

2023年11月12日(日)

13:30～16:00 (開場13:00)

場所 イーアスつくば2階:イーアスホール

参加
無料

健康は1日にしてならず！
健診

世界糖尿病デー
ジョイント企画

【ホール A・B】

第1部 講演 13:30～14:40

司会 柴原健氏 (つくば市医師会副会長)

- 講演「健康長寿への第一歩は健診受診から！
～疫学研究からわかった新知見」

山岸良匡氏 (筑波大学医学医療系社会健康医学教授)

- 報告①「つくば市の健診の取組みについて」

つくば市保健部谷田部保健センター保健師

- 報告②「つくばみらい市の健診の取組みについて」

つくばみらい市保健福祉部健康増進課保健師

第2部 パネルディスカッション 14:50～15:50

テーマ「え?! うそ…これって受診?! ～健診まるわかり～」

司会 山崎勝也氏 (川井クリニック院長) / 高田眞智子氏 (高田眼科院長)

パネリスト 山岸良匡氏 (筑波大学医学医療系社会健康医学教授)

杉谷武彦氏 (杉谷メディカルクリニック院長)

高橋昭光氏 (川井クリニック副院長)

菊池修一氏 (菊池内科クリニック院長)

【ホール C】

検査・相談コーナー 13:00～16:00

- 血糖値測定・血圧測定・AGE[※]sスコア ※糖尿病や加齢に伴い蓄積する物質
- 健康相談 (保健師・管理栄養士)



つくばエクスプレス「研究学園駅」より徒歩4分

お問い合わせ

つくば市医師会事務局

☎ 029-869-9660

主催: 一般社団法人つくば市医師会 茨城県糖尿病協会
共催: つくば市 つくばみらい市

