

## 《第31回花畑夏祭り》は7月31日(日)に開催されました!!!

さる7月31日第31回花畑夏祭りが行なわれました、今回は東日本大震災の大災害のこともあり、今までより簡素に実施することが予め実行委員会の中で申し合わせがありました。

準備は当日に行い、飾りつけも場内のみ、開催時間も3時間ほど短縮しました、当日は天候にも恵まれ和気あいあいの中身の濃い夏祭りができたものと思っています。

これもひとえに会員各位のご協力ご支援の賜物と感謝を申し上げます、今回の開催については実施するかどうか迷ったところがありましたが子供達の楽しそうな笑顔、シルバークラブさんのはなやかな衣装姿を拝見してあらためて開催した意義を感じました。

藤原会長のもとで来年からも続けていきますが、今回のシンプルな形が実施してみて成功したのではないかと思います、今後各位のご意見を聞いてより楽しい祭りとしていきたいと思っています。



## 『コミュニティガーデンをつくろう』の企画採択に伴う参加のお誘い

7月15日配信の回覧・[花畑ニュース]で既報のカスミグループが主催した「わたしの企画」支援します！に花畑花壇づくりの経緯を踏まえて「コミュニティガーデンをつくろう」の企画名で応募したところ33件応募の中から3件の1つに採択されました。表彰式等は6月24日に大塚、伊藤副会長参列のもと終わっております。このことは花畑自治会のコミュニティづくり活動が評価されてものと、関係各位に感謝したいと思います。カスミグループはこのような地域貢献の努力をし、今回で19回目を迎えています、今後下記の企画も予定されています、詳細は9月1日のつくば市の回覧で紹介しておりますのでできるだけ多くの方々のご参加をお願いいたします。

- ① 第1部 (1:30~2:30)  
阪神・淡路大震災後「がれきに花を咲かせよう」運動を支える  
辻本 智子氏講演「花でつくる安全なまち」  
第2部 (2:45~4:00)  
活動状況発表とアドバイス「花で活かす地域の魅力」  
日時：9月25日(日) 午後1時開場~午後4時  
会場：カスミつくばセンター(つくば市西大橋599-1)
- ② 深谷市コミュニティガーデン・バス見学  
日時：10月16日(日) 午前8:30出発  
集合：カスミつくばセンター  
参加費：昼食代込み 1000円



以上の問い合わせは大塚企画担当副会長(864-2170)までお願いします。

## ♪♪♪つくば自転車生活♪♪♪

早乙女 均（3丁目1班）

平成3年につくば市に越してきて早いもので20年が経ちました。10年前にこれからの人生で熱中できる趣味をと思い、昔から好きだった自転車を本格的に始めました。つくばはりりんロード、筑波山、霞ヶ浦と利根川、笠間から茂木周辺と自転車乗りにとって非常に恵まれた場所で、最近多くのサイクリストを見かけます。

自転車もいろいろ種類がありますが、私はロードバイクで楽しんでいます。通常一日に100km前後、年間約4000km程度を走行します。早朝のすがすがしい空気の中、四季折々の自然と景色を満喫しながら走る気分は最高で、筑波山を上りきる達成感、時に100km以上の距離を走りきる充実感は自転車の醍醐味で、仕事の疲れやストレスも忘れます。現在の目標は60歳までに1周約85kmの霞ヶ浦を100周することで、先日60周目成できそうです。

自転車は有酸素運動で、これが上手に出来なくなり、体全体の皮膚がジワーツと汗が出て、楽しくなって笑みがこぼれる。これが究極のにつながります。ドイツのことわざに「薬を言葉があります。健康増進、しかもエコな自てはいかがでしょうか。



ていると、ポカポカと体が温かそのうち疲れを感じなくなって、有酸素運動だそうで、気分転換買う前に自転車に乗れ」という転車生活、皆さんも楽しんでみ

### 1丁目4班の末永健三さんが茨城県代表に決まる!!!

アマチュアゴルフの全国都道府県対抗選手権大会の予選が7月29日行われ、わが地区の末永さんが難関を突破され県代表の3名にエントリーされました。末永さんはこれまで何度も挑戦されましたが、惜しいところで代表を逃し今回ははじめての出場となった。全国大会は10月26、27日愛媛県松山市のサンセットヒルズGCで開催されます。地区としても大いに活躍を期待します。なお、奮戦記は1月の花畑ニュースで本人の手記としてご紹介します。ご期待を・・・

### 9・10月のスケジュール

- ① 9月1日(木) 防災の日 (8・30~9・5 防災週間)
- ② 9月19日(月) 10:00~ 第3回自治会役員会
- ③ 9月19日(月) 13:30~ 住環境を守る会
- ④ 9月25日(日) 13:00~ カスミ講演会
- ⑤ 10月16日(日) 8:30~ 深谷市バス見学
- ⑥ 10月23日(日) 10:00~ 花壇耕転(11・6花植え)
- ⑦ 10月30日(日) 10:00~ 秋季自主防災会訓練  
(つくば北消防署の指導で救命訓練を主に行なう)



### “住環境を守る会からの報告”

7月18日、守る会の会合があり次の内容が話し合われました、「花畑自主防災会の充実を図る」、「情報の伝達について緊急時の対応—通常時の連絡網が使用不能の場合は緊急時連絡要員ボランティアの輪をさらに広げて対応する、自主防災会組織外の住民に対しては三公園に掲示板を設置して情報が伝わるようにする」「大規模災害時の“要援護者”に対する連絡方法については、今後の検討とする。(守る会代表 小林)

#### 《花畑ニュース9月号発行に当たって》

今年の夏祭りも会員各位のご協力で無事終わることが出来ました、まずもって感謝申し上げます。

今年の夏は異常に暑く連日真夏日、熱帯夜が続きました、熱中症で救急搬送された件数は過去の何倍にも達しました。やっと涼しさの気配がここ何日か感じられるようになりましたが、残暑にはなおお気をつけましょう。

今回は早乙女歯科クリニックの早乙女先生に大変お忙しい中、寄稿を依頼しましたところ快くお引き受けいただきました、自転車の趣味については以前何かの折に伺っており、機会があれば詳しくお聞きしたいと思っておりましたそれが出来ないまま、ありがとうございました。(向井 記)